



ACTIONCARD ULYKKE

➤ STANDS ULYKKEN

- Overblik
 - Stop op! Få ro på dig selv.
 - Hvad er ulykkens omfang?
 - Er der nogen risiko for dig selv eller andre?
- Sikring
 - Af dig selv
 - Af dine omgivelser (medarbejdere/tilskuere o. lign.)
 - Af den/de tilskadekomne

➤ LIVREDDENDE FØRSTE HJÆLP

- Reager ud fra den livreddende førstehjælp (A-B-C) (Se bagsiden)

➤ TILKALD HJÆLP

- Alarmer 1-1-2 og oplys:
 - Hvor det er sket: Sabro Rideklub, Grønvej 110, 8471 Sabro
 - Hvad der er sket
 - Hvor mange tilskadekomne der er
 - Aftal mødested, og sørg for at have vejvisere klar til at modtage ambulancen.

➤ GIV ALMINDELIG FØRSTEHJÆLP

- Fasthold overblikket
- Kontroller sikring
- Undersøg for andre skader
- Understøt skader, rens og forbind små sår
- Drag omsorg for den/de tilskadekomne
- Observer, om den/de tilskadekomne(s) tilstand(e) ændrer sig
- Giv psykisk førstehjælp
- Mindre tilskadekomst ring til skadestue/lægevagt på 70 11 31 31

”GUL vest” kontakter bestyrelsen og giver information omkring hændelsen.
Bestyrelsen tager stilling det videre forløb.

Der skal indsamles informationer til arbejdsskaderegistrering.
Forretningsudvalget informeres.

INGEN UDTALER SIG TIL PRESSEN!



ACTIONCARD BRAND

➤ RED PERSONER I FARE

- Red dig selv
- Red andre
- Advar om branden

➤ TILKALD HJÆLP

- Alarmer 1-1-2 og oplys:
 - Hvor det brænder: Sabro Rideklub, Grønvej 110, 8471 Sabro
 - Hvad der brænder
 - Hvor mange tilskadekomne eller truede personer der er
 - Aftal mødested, og sørg for at have vejvisere klar til at modtage brandvæsenet.

➤ BEKÆMP ILDEN

- Begræns
 - Luk døre og vinduer, men lås IKKE.
 - .
 - Fjern letantændelige materialer.
 - Medbring værdifulde effekter - *KUN hvis det er forsvarligt.*
- Sluk
 - Bekæmp ilden med de tilgængelige slukningsmidler – *KUN hvis det er forsvarligt.*
 - Vandslukkere findes i privatstald og hallen og kan bruges til:
Faste stoffer
 - Pulverslukkere findes i stuehuset og kan bruges til:
Væsker, Gasser

GÅ TIL SAMLINGSPLADSEN - GRÆSSPRINGBANEN

"GUL vest" kontakter bestyrelsen og giver information omkring hændelsen.
Bestyrelsen tager stilling det videre forløb.

INGEN UDTALER SIG TIL PRESSEN!



Trinvis livreddende førstehjælp – voksne –



Er personen bevidstløs?

- Tal og rusk behersket og evt. smertepåvirkning
- Råb på hjælp



Tilkald hjælp 1-1-2

- snarest muligt, dog altid inden "påbegynd HLR"

J A



30:2



Frie luftveje (A+B)

Skab frie luftveje

Se – lyt – føl i max 10 sek.

ER DER VEJRTRÆKNING?

NEJ

Påbegynd HLR

Giv skiftevis hjertemassage med 30 tryk og 2 indblæsninger:

Antal tryk: 100 pr. minut

Fortsæt med HLR til professionel hjælp overtager, personen vågner: åbne øjne, bevæger sig og trækker vejret normalt eller du er for udmattet til at fortsætte.

ER DER VEJRTRÆKNING?

J A



J A



Sideleje og tilkald hjælp 1-1-2



ACTIONCARD EVAKUERING

SE ENDVIDERE EVAKUERINGSOVERSIGTEN – BILAG 4

➤ VED EVAKUERING

- Bevar roen
- Forlad området via nærmest flugtvej, få alle med ud
- Medbring hvis det er muligt førstehjælpsudstyr
- Gå til den aftalte samlingsplads: GRÆSSPRINGBANEN

➤ PÅ SAMLINGSPLADSEN

- Første person/leder på samlingspladsen er samlingspladsleder
- Skab overblik
- Foretag gruppering og optælling
- Savnes nogen?
- Informer Politi og Brandvæsen 87 31 14 48 - 87 76 76 76
- Tag evt. notater af vigtige begivenheder.

➤ EFTERFØLGENDE:

- Den ansvarlige leder kontakter og giver information omkring hændelsen. bestyrelsen kontaktes og denne tager stilling det videre forløb.
- Find egnede lokaler i samråd med Politi og Brandvæsen hvor personalet kan samles.